

FEUERFRAU MANIFEST

Geboren als Tochter der Erde erhebe ich mich aus ihrem Schoß und entfache die Flamme meiner Feuerfrau. Ich habe ihren Ruf vernommen und bin bereit, mich zu erinnern.

Ich verbinde mich mit der höchsten Vision meiner Selbst und lade alle Möglichkeiten ein, mein Frausein in Sinnlichkeit, Lebendigkeit und Freude voll und ganz zu leben.

Tief verwurzelt in meiner Herkunft verneige ich mich vor allen Frauen, durch die ich in dieses Leben gekommen bin. Ich danke meinen Ahnen für ihren Mut, ihre Kraft und ihr Überleben, ihre Liebe, ihre Gaben und Potentiale. Sie sind in meinen Knochen gespeichert und ich nehme ihren Segen an.

Zugleich lasse ich mein Feuer strahlen, damit es den Weg für die kommenden Generationen erleuchtet.

Ich trage die Kraft des göttlich Weiblichen in mir und ehre mich in meinem Frausein, denn ich bin ein lebendiger, Ausdruck der Schöpfung.

Voller Liebe und Dankbarkeit blicke ich auf meinen heiligen Körper, durch den ich mein Frausein mit allen Sinnen erleben und genießen darf.

Ich lasse alle Bewertungen über ihn los und öffne mich für eine neue, liebevolle Beziehung zu mir selbst.

In dieser Anerkennung erlaube ich mir, mich selbst an erster Stelle zu setzen, mich zu nähren und alles zu empfangen, was das Leben mir schenken möchte.

Ich lasse alle Urteile und Vergleiche gegenüber anderen Frauen los und öffne mich für eine Gemeinschaft von Schwestern, in der wir uns im Kreis in Wertschätzung, Wohlwollen und Freude begegnen.

Ich übernehme die volle Verantwortung für mein Leben und löse mich aus allen unbewussten Verstrickungen.

Ich vergebe denen, die meine Weiblichkeit verletzt haben.
Ich bitte um Vergebung für das, was ich selbst – bewusst oder unbewusst – verwundet habe. - Und ich vergebe mir.

Ich erkenne, dass meine Verletzungen Tore gewesen sind, durch die ich in meine Größe gewachsen bin und mache mir bewusst, dass ich die Kraft und Macht besitze, aus meinen Wunden Wunder zu kreieren.

Ich ehre meinen Schoßraum, als heiligen Tempel, als Quelle von Leben, Lust, Weisheit und schöpferischer Kraft.

Darin öffne ich mich für eine heilige Sexualität, die mich nährt, heilt und immer tiefer in meine Wahrheit führt.

So, wie ich das Weibliche ehre, ehre ich auch das Männliche in der Welt und trage mit meinem Sein zur heilsamen Balance beider Kräfte bei.
Ich nehme all meine Gefühle und Schattenseiten als Teil meiner Ganzheit an und lasse sie mich wachsen, erinnern und reifen.

Mutig, klar und liebevoll spreche ich meine Wahrheit, befreie meine Stimme und lasse sie zum Feuer meiner Seele werden.

Ich treffe von nun an die Wahl mich in meiner wahren Größe zu zeigen und meinen Platz im Kreis der Feuerfrauen wieder einzunehmen.

Voller Vertrauen lasse ich mein Licht leuchten und erblühe in meiner urweiblichen Kraft.
Denn ich weiß, wenn mein Feuer glüht, erwacht das Weibliche – in mir und in der Welt.

So sei es, so ist es. Oder noch viel besser.

Danke.